

**Diese Zusatzausbildung bietet Menschen, die beratend tätig sind, die Chance, eigene Ressourcen und Kompetenzen zu stärken.** Sie basiert vor allem auf dem Salutogenese-Konzept von Aaron Antonovsky und der Lebendigen Aromakunde von Jürgen Trott-Tschepe.  
(Hierüber Näheres unter [www.lebendige-aromakunde.de](http://www.lebendige-aromakunde.de))

### **Zielgruppen der Ausbildung**

- Menschen, die in einem psychosozialen, pädagogischen, medizinischen, heilenden, pflegerischen oder seelsorgerlichen Arbeitsfeld tätig sind oder werden wollen.
- Menschen, die an Gesundheit, Sinnfindung im Leben und einem sinnorientierten Umgang mit Krisen interessiert sind.

### **Übungen und Ziele**

Übungen wie Aroma-Stellen, Aroma-Pantomime, Aroma-Malen, Aroma-Gestik, Aroma – Visualisation oder Aroma-Meditation helfen, Erinnerungen zu beleben und Fähigkeiten zu verstärken.

Lernziel ist es, die wesentlichen Lebensaufgaben eines Menschen herauszuarbeiten.

Ätherische Öle fördern hierbei mit ihren spezifischen Botschaften die Umsetzung persönlicher Visionen. Sie helfen auch, vorhandene Hindernisse und Herausforderungen zu überwinden bzw. zu bestehen.

Des Weiteren wird vermittelt, welche der Übungen und ätherischen Öle Menschen in ihrer biografischen Entwicklung unterstützen, und wie man sie dafür praktisch einsetzen könnte.



1. Wochenende: Basis-Seminar

#### **Persönliches Wertesystem als Orientierungsleitlinie**

- Ein freies Konzept von Gesundheit und gelingendem Leben (Salutogenese-Modell)
- Individuelles Menschenbild in der Lebendigen Aromakunde
- Persönliches Wertesystem und Lebenskonflikte
- Individuelle Wirkungsweise der ätherischen Öle und ihre Erkenntnisorientierte Anwendung

2. Wochenende: (Quereinstieg möglich)

#### **Wege zum gelingenden Leben**

- Rollenerwartungen - in Ausbildung, Beruf, Partnerschaft, Elternschaft
- Wege zur individuellen Sinnfindung mit Hilfe ätherischer Öle
- Krisenbewältigung aus aromakundlicher Sicht: Umgang mit Leid, Schuld, Krankheit, Tod und individuelle Aromabegleitung

3. Wochenende: (Quereinstieg möglich)

#### **Praxis der salutogenetischen/aromakundlichen Beratung (1)**

- Beratung, Mediation, Therapie und Supervision mit ätherischen Ölen
- Beraterverhalten (Gesundheitsförderung, Sinnorientierung, Zielorientierung, Empathie, . . .)
- Methodenspektrum: Aroma-Stellen; Aroma-Anamnese; Spirituelle Biochemie
- Gesprächsführung und Begegnung auf der Basis der Aromakunde

4. Wochenende: (Quereinstieg möglich)

#### **Praxis der salutogenetischen/aromakundlichen Beratung (2)**

- Beratungsfälle aus dem Bereich Partnerschaft und Familie
- Beratungsfälle aus dem Bereich Beruf und Arbeit
- Beratungsfälle aus dem Bereich Jugend und Alter
- Anwendungen der Öle / Folgebegleitung / Aromakunde-Kunst.

**Seminar-Übersicht:**

Gesamt - Stundenzahl: 64 Stunden, verteilt auf 4 Seminare á 2 Tage.  
Die Kursreihe baut aufeinander auf und ist 2012 weiterlaufend.

**Sie können also jederzeit quer einsteigen. Erst nach einem Seminarwochenende mögen Sie sich entscheiden** und sich verbindlich für die nächsten 3 Teile anmelden.

**Seminar-Termine: jeweils von 9 – 17 Uhr**

1. Wochenende: 16./17. April 2011
2. Wochenende 28./29. Mai 2011
3. Wochenende 15./16. Okt. 2011
4. Wochenende 26./27. Nov. 2011

**Seminar-Ort:**

BioEnergie Gesundheitszentrum nach Dr. Shirahama, Dufourstr. 24,  
CH-8008 Zürich,  
(+41) 044 261 63 88, Fax 0041 44 251 13 64,  
mitsuo.shirahama@bluewin.ch,  
www.bioenergie-therapie.ch

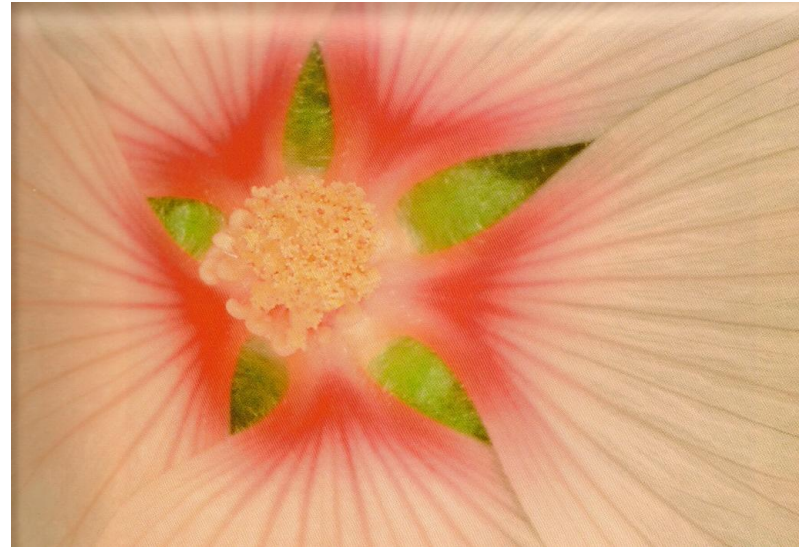
**Seminar-Kosten:**

340.- SFr bzw. 250.-€ für Raummiete, Honorar, Unterlagen, Öle;  
Pausengetränke.  
Sie erhalten 10% Rabatt für einen mitgeworbenen Teilnehmer.

**Anmeldung / Stornobedingungen:**

Anmeldung im **Gesundheitszentrum Zürich** oder im  
**Institut Lebendige Aromakunde Berlin**  
(+49) 030 813 28 17 info@lebendige-aromakunde.de

An- oder Abmeldung bis spätestens 3 Wochen vor Seminarbeginn.  
Die Anmeldung wird verbindlich durch die bis dahin erfolgte Einzahlung  
der gesamten Seminar-Kosten; bei späterer Stornierung werden 50%  
davon einbehalten.

**Aromakundliche Biografiearbeit****Eine Zusatzausbildung für  
Berater/innen**

Mit Jürgen Trott-Tschepe, Berlin

ab April 2011  
in Zürich