

# Aromakundliche Biografiearbeit

## Eine Zusatzausbildung für Berater/innen

mit Jürgen Trott-Tschepe, Berlin  
ab April 2012



---

### Diese Zusatzausbildung bietet die Chance, eigene Ressourcen und Kompetenzen zu stärken.

Sie basiert vor allem auf dem Salutogenese-Konzept von Aaron Antonovsky und der Lebendigen Aromakunde von Jürgen Trott-Tschepe.

#### Zielgruppen der Ausbildung:

- Menschen, die in einem psychosozialen, pädagogischen, medizinischen, heilenden, pflegerischen oder seelsorgerlichen Arbeitsfeld tätig sind oder werden wollen.
- Menschen, die an Gesundheit, Sinnfindung im Leben und einem sinnorientierten Umgang mit Krisen interessiert sind.

#### Übungen und Ziele:

Übungen wie Aroma-Stellen, Aroma-Pantomime, Aroma-Malen, Aroma-Gestik, Aroma – Visualisation oder Aroma-Meditation helfen, Erinnerungen zu beleben und Fähigkeiten zu verstärken.

Lernziel ist es, die wesentlichen Lebensaufgaben eines Menschen herauszuarbeiten.

Ätherische Öle fördern hierbei mit ihren spezifischen Botschaften die Umsetzung persönlicher Visionen. Sie helfen auch, vorhandene Hindernisse und Herausforderungen zu überwinden bzw. zu bestehen.

Des Weiteren wird vermittelt, welche der Übungen und ätherischen Öle Menschen in ihrer biografischen Entwicklung unterstützen, und wie man sie dafür praktisch einsetzen könnte.

#### Themen-Beispiele:

- Paarbeziehung und Familie / Beruf und Arbeit / Jugend und Alter
- Umgang mit Leid, Schuld, Krankheit, Tod und Trauer
- Persönliches Wertesystem und Lebenskonflikte
- Wege zur individuellen Sinnfindung mit Hilfe ätherischer Öle

#### Termine in 2012 (Quereinstieg ist zu allen Teilen möglich):

- 28. + 29. April, Teil 1
- 02. + 3. Juni, Teil 2
- 08.+09. September, Teil 3
- 01.+02. Dezember, Teil 4

#### Kosten:

**CHF 350.- pro Wochenende** (inkl. Honorar, Beratung, sämtliche Unterlagen und Materialien)

#### Anmeldung:

Institut Lebendige Aromakunde, mehr Information siehe: [www.lebendige-aromakunde.de](http://www.lebendige-aromakunde.de)  
Tel. (+49)-30-813 28 17, Email: [info@lebendige-aromakunde.de](mailto:info@lebendige-aromakunde.de)

#### Jürgen Trott-Tschepe:

Geboren 1958 in Stuttgart. Mit meiner Frau und unseren vier Kindern lebe ich in Berlin und arbeite dort als Heil- und Gesundheitspraktiker, Aromakunde-Dozent, Institutsleiter und Autor.