

Salutogenetisch:
Lebens-Aufgaben,
aktuelle Bedürfnisse nach...;
pathogenetisch:
Mangel an...;

Abenteuerlust (s8) beweisen

Abgrenzung (L12) verdeutlichen

Abwehren (L7); s.a. Immunkräfte fördern; Kraft

Abschied nehmen (b20)

Achtsamkeit (g3)erweisen

Aktivität leben können (L1, s1)

Akzeptanz fühlen/erleben (s11), Sinn erleben (g15)

Älterwerden (b20); Altersreife (L9)

Anerkennung, soziale (s11)spüren (lassen)

Angst überwinden, geistig (g12); seelisch (s2; s12)

Appetit (L13) bekommen

Arbeitseifer (s1)zeigen

Atem, allumfassenden (g2)bewusstwerden

Atemeinengung lösen (L2)

Atemwege reinigen (L2)

Aufgeschlossenheit, geistige (g6) entwickeln

Aufrichtigkeit (g11; s11)wahren

Ausdauer, physische (L5); nervliche/vegetative (L11); seelische (s12)spüren; s.a. Kraft

Ausgeruht-Sein (L9)

Ausgewogenheit, s. Balance

Ausscheidung (L13), s. Verdauen

Ausstrahlung (g2)zeigen

Austausch mit meiner Umgebung: Reaktion/Sensibilität (L15), Neugier (s2), Beziehungsnähe (s4),

1

alphabetisch geordnet, Hinweisklammer auf Quickfinder 1-21

L='leiblich'

s='seelisch'

g='geistig'

b='biografisch/lebenskundlich'

(Begriffserläuterungen s. 'Hinweise zum Quickfinder')

Salutogenetisch:
Lebens-Aufgaben,
aktuelle Bedürfnisse nach...;
pathogenetisch:
Mangel an...;

sinnliche Verbindung (s15), geistige Verbundenheit (g1, g7)

Authentizität, siehe Glaubwürdigkeit

Autonomie s. ‚Selbstbestimmung‘

Balance, nervliche (L3); Stoffwechsel- (L3); seelische - (s3); soziale- (s3); innere- (g3) erleben

Balance von Arbeit und Freizeit (s3), Rhythmus (b16), Selbstverwirklichung (b17)

Balance von Geben und Nehmen (s3, g3), Großzügigkeit, Dankbarkeit (s5, g5), Hingabe (s7)

Balance von aktiv sein und ausruhen (s3), Gelassenheit (s9)

Bauch befriedigen, s. Appetit, Verdauen, Sexualität

Begeisterung (g1; 14) zeigen

Beginnen (s2)

Beharrlichkeit, s. Ausdauer

Berührung empfinden, sensorisch (L15), - genießen, emotional (s15)

Beruf/Berufung leben (b17); **Berufsverantwortung übernehmen (b17)**

Beständigkeit zeigen, im Körperlichen L11, in seelischer Haltung, s11, in geistiger Einstellung g11)

Beweglichkeit, körperliche (L1; L14); -der Sinne (L15)

Bewegung (L1), ausdauernd körperliche (L5, L7), motivierte (s1)

Bewusstheit, universale (g 7); einsichtige (g14)

Beziehungslust leben, in weiblicher - (L4), männlicher - (L8), allgem. seelischer (s8) Weise

Beziehungen pflegen (s4)

Bildung, altersgemäße (b13); Lebens- (b14)

Blutdruck regulieren (L5)

Blutkreislauf stärken (L5)

Chancen wahrnehmen(s2)

2

alphabetisch geordnet, Hinweisklammer auf Quickfinder 1-21

L=‘leiblich‘

s=‘seelisch‘

g=‘geistig‘

b=‘biografisch/lebenskundlich‘

(Begriffserläuterungen s. ‚Hinweise zum Quickfinder‘)

Salutogenetisch:
Lebens-Aufgaben,
aktuelle Bedürfnisse nach...;
pathogenetisch:
Mangel an...;

Dankbarkeit zeigen (s5)

Demut empfinden (s5)

Denken können; s. Klarheit, Konzentration

Disziplin wahren (g11); s.a. Haltung

Dominanz ausdrücken (s8)

Ich-Du-Wir-Einheit erleben (b7)

Durchatmen können (L2)

Durchhalten (L7)

Durchwärmen, körperliches (L1; L14); s.a. Wärme erzeugen, Seelenwärme

Effektivität, s. Wirksamkeit

Ehrlichkeit wertschätzen (g11)

Eingebungen, geistige- (g6; g14); seelische- (s6), bekommen

Einfachheit im Sinne von geistigem Einverstandensein (g3)

Einfühlsamkeit, s. Sensibilität

Einklang mit eigenem Leben, eigenen Gaben bewusst sein (g3)

Einsicht haben (g14)

Einverstandensein mit Schicksal (g3)

Eltern (b4); Partnerschaft als- (b12) leben

Empathie: Hingabe (s5, s7), Sich-Verbinden (s15), Offenherzigkeit (g5), Wir-Erleben (b7)

Endlichkeit/Tod (b20) begreifen

Engelbegleitung (g10) bewusst sein

Entschleunigen, sein Lebenstempo verlangsamen (g9); (s9)

3

alphabetisch geordnet, Hinweisklammer auf Quickfinder 1-21

L='leiblich'

s='seelisch'

g='geistig'

b='biografisch/lebenskundlich'

(Begriffserläuterungen s. ‚Hinweise zum Quickfinder‘)

Salutogenetisch:
Lebens-Aufgaben,
aktuelle Bedürfnisse nach...;
pathogenetisch:
Mangel an...;

Entschlossenheit zeigen (s1)

Entspannung, durch Kreativität (g1); durch Vertrauen (g12); wie ein Kind (b8)

Entspannt sein, entkrampft sein (L9)

Entwicklung, eigene: Ideale (b9), Gedankenfreiheit (b10), Lernen (b13), in Lebensprüfung (b14),
durch Krisen (b15), Selbstverwirklichung (b17), bei Lebensplänen (b19),
Entwicklungsfreude (s14), mit geistiger Offenheit/ Wachheit (g6), Einsicht (g14)

Entwicklungsfreude an eigenem Leben und Lernen (s14) empfinden

Erden-Kontakt wahrnehmen (b3), - Erden-Dasein annehmen (b6)

Eros (s.a. Hingabe/Beziehungslust/Nähe/Verschmelzung), weiblicher (L4; s5); männlicher (L8)

Erholung: nervliche Balance (L3), Ausgeruhtsein (L9), vegetative Ausdauer (L11), Genesung (L12),
Seelengleichgewicht (s3), freudige Lust (s4), Entschleunigung (s9), Zentriertheit (g12),
vertrauensvolle Entspannung (g12), Zuhause-Gefühl (b3), sattes Wohlsein (b6),
Entspanntheit, Lachen (b8)

Erlösung (g13)begreifen

Erwachen, zu körperlicher Leidenschaft (L14), seelisch-geistige Wachheit (s6,g6), erlösendes (s13)

Exkarnation (b21)bewusst erleben

Familie, Herkunfts- (b4)wertschätzen

Fantasie (b8)leben

Feiern (b8)können

Flexibilität, körperliche (L2); kreative (s2); s.a. Beweglichkeit

Folgschaft inneren/äußeren Vorbildern (b9)

Frauen-Körper-Gaben (L4; b11) spüren

4

alphabetisch geordnet, Hinweisklammer auf Quickfinder 1-21

L='leiblich'

s='seelisch'

g='geistig'

b='biografisch/lebenskundlich'

(Begriffserläuterungen s. ‚Hinweise zum Quickfinder‘)

Salutogenetisch:
Lebens-Aufgaben,
aktuelle Bedürfnisse nach...;
pathogenetisch:
Mangel an...;

Freiheit wahrnehmen (L2 zum Atmen; s2 von Angst; g13 von Schuld)

Freizeit, siehe Erholung; Abenteuer (s8)

Freude, geistige (g1), - freudige Motivation (s4) empfinden

Freundschaft (b7) pflegen, mit Herzensgaben wertschätzen (s5), mit Seelenkräften bewahren (s7), als Lust zur Beziehung erleben (s8)

Frieden, innerer (s3, g3), Seelenruhe (s9), Angstüberwindung (s12), Trost (g13), Lebenssinn (g15),
Lebenserfüllung (b21)

Friedenseinsicht erzeugen (g3)

Friedfertigkeit (s3) zeigen

Fürsorge (s10) bekommen, - geben

Gaben, visionäre (g7) fördern; - der Anima=weiblicher Seelenanteil (s4); -des Animus= männlicher Seelenanteil (s8)

Geborgenheit (b3; b6) suchen, erzeugen

Geburts-Erinnerung, -hilfe, -kraft (b2) fördern

Gedankenfreiheit (b10)erleben

Geduld (s9)bewahren

Gegenwärtig sein (9)

Geistes-Funken (g14) sprühen

Geistes-Kräfte (g7) nutzen

Geistige Anbindung (g1; g7) bewusst machen

Geistige Präsenz (g7)zeigen

Geistige Quellen (g3)gewart werden

Geistige Urteilskraft (g6)einsetzen

5

alphabetisch geordnet, Hinweisklammer auf Quickfinder 1-21

L='leiblich'

s='seelisch'

g='geistig'

b='biografisch/lebenskundlich'

(Begriffserläuterungen s. ‚Hinweise zum Quickfinder‘)

Salutogenetisch:
Lebens-Aufgaben,
aktuelle Bedürfnisse nach...;
pathogenetisch:
Mangel an...;

Gelassenheit (s8;s 9)leben; s.a. Balance

Gelenkigkeit aktivieren, s. Beweglichkeit

Gemeinschaftssinn (s14; b7) zeigen

Genährt sein (b6), genießen

Gerechtigkeit finden, partnerschaftliche (b7), geistige15)

Geschlechtlichkeit erleben, s. Sexualität

Geschwister, biologische (b4), - als Seelenverwandte (b5) erleben

Gestaltungslust, -wille (s8; s14)zum Ausdruck bringen

Gestorbensein (g13)begreifen

Gesundheit, irdische, wertschätzen (b6); durch Körperaktivität wahren (L1); vertrauensvoll genesen (L12)

Gewohnheiten (b10)

Glaubwürdigkeit: s. Aufrichtigkeit (s11, g11), Selbst-Übereinstimmung (g3), geistige Integrität (g10),

Wahrheit leben (g15), Selbstverwirklichung (b17)

Gleichgewicht, Körper- (L3)

Großeltern, biologische (b4), wie Seelenverwandte (b5) erleben

Großzügigkeit (b10; s5) erfahren, zeigen

Grundversorgung, körperliche (L10; L12; L14)erhalten

Halt, ethischer (b10) entwickeln

Haltung, körperliche (L3); seelische (s3; s12) wahren

Harmonie (s3) finden; s.a. Balance

Handeln, Hände einsetzen können; s. Berührung, Kreativität, Wirksamkeit, Abwehr

Heimat-Gewissheit (b3); -Verwurzelung (b6)wertschätzen

6

alphabetisch geordnet, Hinweisklammer auf Quickfinder 1-21

L='leiblich'

s='seelisch'

g='geistig'

b='biografisch/lebenskundlich'

(Begriffserläuterungen s. ‚Hinweise zum Quickfinder‘)

Salutogenetisch:
Lebens-Aufgaben,
aktuelle Bedürfnisse nach...;
pathogenetisch:
Mangel an...;

Hellsichtigkeit (g7) als Gabe erkennen

Herausforderung (L7; L8) annehmen

Herzengaben (g5); (s5) einbringen

Herz-Kreislauf-Tätigkeit (L5) fördern

Hilfe: Selbsthilfe (L6), durch seelische Quellen (s6), Fürsorge (s10), durch hohe Wesen (g4, g8, b1),
Eingebungen (g6),

Hingabe leben, lieben (g5; s5; s7)

Hören können, vgl. Sensibilität (L14)

Humor entwickeln/zeigen (s2; b8)

Ich-Du-Wir erleben (b7)

Ideen / Ideale entwickeln/Idealismus (g1; b9)

Identität (g3) finden

Idole (b9) (an-)erkennen

Immunkräfte (L10) fördern

Initiative, s. Aktivität, Gestaltungslust

Integrität (g10) suchen; s.a. Einverständnis

Inkarnation (b1) bewusstmachen

Inspiration (g6; b19) erhalten

Intensität: Herzstärke (L5), Körperwissen (L6), Vitalität (L14), Aktionslust (s1), Wachheit (s6, g6),

Liebes-Hingabe (s7), Potenz (L8), Macht (s8), Leidenschaftlichkeit (s15), Begeisterung (g1)

Intimität leben, Berührung genießen (s15); siehe auch: Liebe, Sexualität, weibliche u. männliche Lust

leben, Nähe

Karmische Zusammenhänge (b18); - Erinnerung (b21) wahrnehmen

7

alphabetisch geordnet, Hinweisklammer auf Quickfinder 1-21

L='leiblich'

s='seelisch'

g='geistig'

b='biografisch/lebenskundlich'

(Begriffserläuterungen s. 'Hinweise zum Quickfinder')

Salutogenetisch:
Lebens-Aufgaben,
aktuelle Bedürfnisse nach...;
pathogenetisch:
Mangel an...;

Kind sein können (b8)

Klare Wahrnehmung (L15), Sinne schärfen

Klarheit, mentale (g2) gewinnen

Kopf befriedigen: s. Bewusstheit, Geisteskräfte, Klarheit, Kontrolle, Konzentration, nervliche Balance,
Orientierung, Zentrales Nervensystem,

Körperlichkeit/Körperbewusstsein (b11) als Kind/Mann/Frau (b11) fördern

Körper, Vertrauen in den eigenen (L8; L9; L10; L12)

körperliche Kraftquellen wertschätzen (L4)

Körperwärme (L14), s.a. Durchwärmen

Körperverantwortung (L6 Selbstheilung)

Kommunikation (s4), s.a. Beziehung, Sensibilität

Konfliktfähigkeit, siehe Abgrenzung (L12), Wehrfähigkeit (L8), Stabilität (L 11), Gestaltungswille (s8),
Aufrichtigkeit(s 11), Angstüberwindung (g12)

Kontakt: siehe Nähe, Beziehung, Sensibilität, Gemeinschaft (b7)

Kontrolle, körperliche (L15) stärken

Konzentration (L1, L6 mental; g9 spirituell); s.a. Klarheit

Kooperation: s. Gemeinschaft (b7)

Kraft entwickeln (L7 Körper-; L8 Mannes-; L5 Ausdauer-; s1 Durchsetzung; s7 Seelenkräfte; g7 spirituelle Kräfte)

Krankheitskrisen bewältigen (b15)

Kreativität (g1; b8; b17) entwickeln, zeigen

Kreislauf, Blut- (L5) anregen

Krisenumgang (b15), mit Krankheit/Niederlage/Verlust (b15) erlernen

8

alphabetisch geordnet, Hinweisklammer auf Quickfinder 1-21

L='leiblich'

s='seelisch'

g='geistig'

b='biografisch/lebenskundlich'

(Begriffserläuterungen s. ‚Hinweise zum Quickfinder‘)

Salutogenetisch:
Lebens-Aufgaben,
aktuelle Bedürfnisse nach...;
pathogenetisch:
Mangel an...;

Kritikfähigkeit, s. Konfliktfähigkeit

Lachen (b8)

Lebendigkeit, leibliche, (L14) erfahren, ausdrücken; spirituelle (g4; g8)

Lebensabschied nehmen (b20)

Lebensfaden, roter / Lebenserfüllung (b18; b20)finden

Lebensfreude: siehe Lebendigkeit; Lebenswille (s14), Leidenschaft (s15), Freude (g1)

Lebenspläne verantworten (b19)

Lebenssinn (g12; g15; s12); -pläne (b19)erkennen

Lebensspanne (b16)akzeptieren

Lebenswille (s14)haben

Lehrer/-in (b9)sein, haben

Lernen als Kleinkind/Jugendlicher/Erwachsener (b13)fördern

Leibeskräfte (L7)spüren

Leibes-Weisheit (L6)erkennen

Leidenschaftlichkeit (L14; s15)leben

Lichtblick (g13)wahrnehmen

Lichtverbindung (g10; g14)bewusst werden

Liebe (g11; b7); Partnerschaft als Liebende (b12)leben

Lösungsgaben (g13; s13)erkennen

Loslassen können (s13)

Lunge stärken (L2)

Lust leben (s1); s.a. Leidenschaftlichkeit

9

alphabetisch geordnet, Hinweisklammer auf Quickfinder 1-21

L='leiblich'

s='seelisch'

g='geistig'

b='biografisch/lebenskundlich'

(Begriffserläuterungen s. ‚Hinweise zum Quickfinder‘)

Salutogenetisch:
Lebens-Aufgaben,
aktuelle Bedürfnisse nach...;
pathogenetisch:
Mangel an...;

Macht, körperliche (L7; L8); männliche- (s8); erotische- (s15) zeigen

Männer-Körper-Gaben (L8; b11) spüren

Männliche Beziehungsfreude (s8) erleben; s.a. Macht, Kraft, Leidenschaftlichkeit

Männliche Potenz (L8) leben, s.a. Kraft

Männlicher Partner sein können (b12, L8, s8)

Meditation (g2; g5); (s2)erfahren

Meister/-in (b9)sein

Mentale Klarheit, gedankliches Einverständnis (g2; g3)

Menschlichkeit wahrnehmen, wertschätzen (b10,b7,g5,g3,s11)

Mitgefühl, s.Sensibilität

Motivation (s1; s4)spüren

Mut (b14)haben

Mutter sein / haben (b4), s. Eltern

Nähe (s5)zulassen können

Nahrung (b6)bekommen

Natur: Selbstheilungswissen (L6), Erde-Beziehung (b3)

Nervliche Balance (L3)haben

Nervliche/Vegetative Ausdauer (L11)besitzen

Neugier; Neues angstfrei leben (s2)

Niederlagen verkraften (b15)

Offenheit (seelische s5; geistige (g6); s.a. Aufgeschlossenheit

Offenherzigkeit (g5; s5)zeigen

Salutogenetisch:
Lebens-Aufgaben,
aktuelle Bedürfnisse nach...;
pathogenetisch:
Mangel an...;

Ordnung, soziale (b10)wahren

Orientierung, Sinnes- (L1); Sinnorientiertheit (g14) gewahrt werden

Partnerschaftlichkeit (s4;s 5; b7); Ich-Du-Wir-Erleben (b7) –als Liebende (b12), –als Eltern (b12), im Beruf(b12)

Privatsphäre, siehe Intimität

Potenz, männliche (L8) leben

Prüfung, Leistungs- (b14); Lebens- (b14)bewältigen

Quellen, *geistige*: (g8, g4); *körperliche*: (L4) / Nähr- (b6); *seelische* – (s6)

Reaktionsvermögen (L15)zeigen

Regenerieren (L7)

Regsamkeit, seelische (s1)empfinden; s.a. Entwicklungsfreude

Reinigung, seelische (s13); Atem- (L2)

Respekt, siehe Anerkennung (s11), Vorbilder (b9), ethische Werte (b10)

Rhythmen leben, körperlich (L4; L5); allgemein: (b16)

Ruhe, ausgeruht sein (L9), Schmerzruhe (L9), Seelenruhe, Gelassenheit (s3, s9), Stille (g9)

Rücken stärken (L11); s.a. Beweglichkeit, Haltung

Schauung, innere (g9); s.a. Visionen

Schlafen können, s. Ruhe, Träumen

Schmerzruhe, -linderung erreichen (L9)

Schönheit pflegen (L4)

Schuldbefreiung (g13)erfahren

Schutz, geistiger (g10); körperlicher (L10) wahren

Seelengleichgewicht (s3); s.a. Balance

11

alphabetisch geordnet, Hinweisklammer auf Quickfinder 1-21

L='leiblich'

s='seelisch'

g='geistig'

b='biografisch/lebenskundlich'

(Begriffserläuterungen s. ‚Hinweise zum Quickfinder‘)

Salutogenetisch:
Lebens-Aufgaben,
aktuelle Bedürfnisse nach...;
pathogenetisch:
Mangel an...;

Seelenruf (b1)erlauschen

Seelenruhe (s3)wahren

Seelen-Verwandte: Seelen-Eltern; -Geschwister; -Kinder (b5)erkennen

Seelenwärme (s14); s.a. Wärme, Durchwärmen

Seelenweite (g2; g5); (s2); -größe (s5)zeigen

Sehen können, s. Sensitivität, Sinnesbeweglichkeit (L15), Sinne wachhalten (L1), Schauung, Vision (g9)

Selbstbestimmung: in der Gemeinschaft (b7); als eigenes Ideal (b 9); von Werten und Gedanken (b10);
(Autonomie) Sexuelle (b11); in beruflicher Verwirklichung (b 17); der eigenen
Lebenserfüllung (b 18, b21); im Sterben (b 20)

Selbstheilungswissen (L6)erlernen

Selbst-Initiation (b1) bewusstmachen

Selbstliebe (s10; s11)fördern

Selbstverständlichkeit, irdische (b6) erkennen

Selbstverwirklichung (b17)anstreben

Selbstwert fühlen (s7)

Sensibilität (L15)zeigen

Sexualität, weibliche (L4; b11), männliche (L8; b11)leben

Sexuelle Selbstbestimmung (b11)

Sicherheit (g12)wahren, erkennen

Sinnerfüllung, Sinnhaftigkeit (g1;g 9)erleben

Sinne wachhalten (L1)

Sinnlichkeit (s15); s.a. Eros

Souveränität (s11; g12)zeigen

12

alphabetisch geordnet, Hinweisklammer auf Quickfinder 1-21

L='leiblich'

s='seelisch'

g='geistig'

b='biografisch/lebenskundlich'

(Begriffserläuterungen s. ‚Hinweise zum Quickfinder‘)

Salutogenetisch:
Lebens-Aufgaben,
aktuelle Bedürfnisse nach...;
pathogenetisch:
Mangel an...;

sozial e/ familiäre Beziehungspflege (s4;s 5)fördern

Sozialer Respekt (s11; s12)

Spiritualität, männliche (g8); weibliche (g4)erleben

Spirituellen Horizont erweitern (g2)

Stabilität, geistige (g11) erzeugen

Stärke, (geistige g7; seelische s7; leibliche L7); s.a. Kraft

Sterben, Umgang mit- (b20)erlernen, erfahren

Stille (g9); s.a. Quelle

Stillen (b6)

Stoffliche, dingliche, körperliche Kraftquellen wertschätzen (L4)

Stoffwechsel-Balance, - Ausgewogenheit (L3)fördern

Stoffwechselfähigkeit, -selbstregulation (L13)anregen

Struktur: Stabilität/Rückenstärke (L11), Abgrenzung (L12), Mentale Kontrolle (L15), Dominanz (s8),
Selbstdisziplin (s11), Haltung (s12), Sicherheit/Zentriertheit (g12), ethischer Halt (b10)

Tod (b20; b21)bewusst werden

Trauen, sich siehe Mut haben (b14)

Trauern: endgültiger Abschied (b20)

Trauma-Verarbeitung (s10)ermöglichen

Träumen (s4; s13); Träume erinnern (b19)

Treue zeigen, s. Verlässlichkeit

Trost (g13)bekommen, spenden

Übereinstimmung, geistige (g3)erleben

13

alphabetisch geordnet, Hinweisklammer auf Quickfinder 1-21

L='leiblich'

s='seelisch'

g='geistig'

b='biografisch/lebenskundlich'

(Begriffserläuterungen s. ‚Hinweise zum Quickfinder‘)

Salutogenetisch:
Lebens-Aufgaben,
aktuelle Bedürfnisse nach...;
pathogenetisch:
Mangel an...;

Überlebenskraft (L14) stärken; s.a. Abwehrkraft

Unbeschwertheit (b8); s.a. Balance

Unterstützung: siehe Hilfe

Vater sein / haben (b4), s. Eltern

Vegetativum (L13) unterstützen

Veränderung, Verwandlung: Körperl. Flexibilität (L1); Sinnesbeweglichkeit (L15); Neugier (s2);

Lust (s1, s4); angstfrei Neues beginnen (s2, s12); Humor zeigen (s3); seelische/geist.

Offenheit (s6, g6); Verzeihen (s7); Gestaltungs-/Entwicklungswille/Kreativität (s8, s14, g1);

Geduld (s9); Inspiration (g6, g7, g14);

Verantwortung tragen: Körperverantwortung (L6 Selbstheilung); mental (L15); Gestaltung (s8);

Fürsorge (s10); Gemeinschaftssinn (s14, b7); Versöhnung (g13); Wahrheit leben (g15);

Als Eltern (b4); als Großeltern (b4); als Partner (b7); als lehrendes Vorbild (b9); bei

Krankheit (b15); in Niederlagen (b15); im Beruf (b17); in Lebensplänen (b19)

Verarbeiten, seelische Belastungen (s13)

Verbindung: s. Verbundenheit

Verdauen, Nahrung (L13)

Verbundenheit, geistig (g1; g7; b21); Körper- (L4); sinnliche (s15) fördern

Vergnügen: s. Lebensfreude

Verlässlichkeit / Verbindlichkeit: s. Glaubwürdigkeit; partnerschaftlich (b12)

Verschmelzung, erotische (b12)

Versöhnen/ Verzeihen können (g13; s7)

Versorgen (L10; b17)

Verständnis finden, geistig (g14), verzeihendes (s7), partnerschaftliches (s5), anerkennendes (s11)

14

alphabetisch geordnet, Hinweisklammer auf Quickfinder 1-21

L='leiblich'

s='seelisch'

g='geistig'

b='biografisch/lebenskundlich'

(Begriffserläuterungen s. 'Hinweise zum Quickfinder')

Salutogenetisch:
Lebens-Aufgaben,
aktuelle Bedürfnisse nach...;
pathogenetisch:
Mangel an...;

Verständigung, siehe Kontakt, Nähe, Beziehung, Sensibilität, Gemeinschaft (b7)

Vertrauen, geistiges (g12); Körper- (L10; L12)

Verwurzelung (geistige g11, heimatliche b3)stärken

Visionen (b19)schauen

Vitalität anregen (L14); s.a. Lebendigkeit

Vorbild, lehrendes (b9), sein u. haben

Vorurteile abbauen (s2)

Wache Sinne (L1)

Wachheit, geistige (g6); seelische (s6)anregen

Wachstum (s14)fördern

Wärme (L1; L14; s14)erzeugen; s.a. Durchwärmen, Körperwärme

Wahrheit leben (g15)

Wahrnehmung (L6)ermöglichen

Wehrfähigkeit, körperlich (L7; L8)stärken

Wehrkraft (L11); s.a. Abwehrkraft

Weibliche Lebenslust spüren (L4,s5,s15,g4)

Weibliche Partnerin sein können (s4,s5)

Werte entwickeln, schätzen, erhalten (b10)

Wertschätzung, persönliche, siehe Anerkennung (s 11)

Werte und Gedanken selbst bestimmen (b10)

Wesensbegleiter, männliche (g8); weibliche (g4) /zur Inkarnation (b1) / zur Exkarnation (b21)
wahrnehmen

Widerstehen (L11); s.a. Abwehr

15

alphabetisch geordnet, Hinweisklammer auf Quickfinder 1-21

L='leiblich'

s='seelisch'

g='geistig'

b='biografisch/lebenskundlich'

(Begriffserläuterungen s. ‚Hinweise zum Quickfinder‘)

Salutogenetisch:
Lebens-Aufgaben,
aktuelle Bedürfnisse nach...;
pathogenetisch:
Mangel an...;

Ich-Du-Wir-Erleben (b7)

Wirksamkeit (L7)spüren

Wissen um natürliche Abläufe (L6)

Wohlbefinden (b6)genießen

Wurzeln, geistige (g11)erkennen; s.a. Quellen

Zärtlichkeit (s4)empfinden, geben

Zentrales Nervensystem (L15)stärken

Zeit, Umgang mit- (b16): terminierte Einteilung, Rhythmik, Lebensspanne

Zeitlosigkeit (g9)wahrnehmen

Zentriertheit (g12); s. a. Wurzeln, Quellen; Balance; Konzentration

Zufriedenheit (s3) genießen; s.a. Harmonie

Zugehörigkeit: Zuhausegefühl / Heimatempfinden (b3), Seelenverwandte (b5), Gemeinschaft (b7)

Zuhause-Gefühl, Zugehörigkeit (b3) erkennen

Zusammenarbeit, s. Gemeinschaft (b7), Partnerschaft (b12)

Zuverlässigkeit (b17)zeigen

Zuwendung (b7), anerkennende (s11), partnerschaftliche (b12)