

**Fortbildungsangebot: Aroma-Pflege-Seminar  
'Ätherische Öle in der Klinischen Pflege'  
im Institut Lebendige Aromakunde  
unter fachlicher Begleitung von Jürgen Trott-Tschepe.**

### Teilnahme:

Empfehlenswert für alle verordnenden Ärzte, die die Pflegearbeit verantworten müssen, als auch Physio- und Ergotherapeuten, sowie alle Personen, die regelmäßig in den Bereichen krankenschwesterlicher wie klinisch-therapeutischer Aufgaben tätig sind. Als Berufe sind zu nennen: Hebammen, (Kinder-) Krankenschwestern, allgemeine Krankenpflegekräfte, Intensivpflegende, Pflegende von chronisch Kranken, von Patienten in den verschiedenen Phasen des Wachkomas, der Tumor-Erkrankungen.

### Inhaltsvorhaben:

- ◆ Aromapflege: gesundheitsmotivierende Wirkungen für Patient und Pflegende.
- ◆ Erprobte und mögliche Pflegebereiche in ganzheitlicher Aromapflege.
- ◆ Einführung in die Bedeutung und die Charakteristik der verschiedenen Arten von Aroma-Pflege und -therapie:
  - a) Notfallpflege
  - b) symptomorientierte Pflege
  - c) patientenorientierte Pflege
- ◆ Ätherische Öle als Heilmittel in der Pflege.  
Allgemeines:
  - a) Qualitätsfragen
  - b) Vergleich mit anderen Medikamenten u. Naturheilmitteln
  - c) Grundregeln im Umgang mit den Ölen; Dosierungen
  - d) rechtlicher Rahmen
- ◆ Die Anwendungsweisen für den Pflegealltag.
  - a) kutan: - Einreibungen / Massagen; praktische Vorgehensweisen, orientiert an dem Patientenbedürfnis und der Ölcharakteristik,  
- Kompressen / Umschläge / Wundverbände,  
- Waschungen / verschiedene Bade - Anwendungsarten
  - b) respirativ: verschiedene Arten und Geräte für Inhalationen.
- ◆ Der Patient im Mittelpunkt – Wie wählt man ätherische Öle zur Pflege aus?  
Woran kann in der Pflegesituation das entsprechende Heilmittelbild erkannt werden?  
Zusammenhang zwischen Ölwirkung und Patientenverfassung.
- ◆ Charakteristiken von pflegerelevanten ätherischen Ölen bzw. Öl-Gruppen  
-mit übersichtlichen Nachschlage-Unterlagen unter den Aspekten körperlicher, emotionaler und seelischer Phänomene des Patienten.
- ◆ Aroma-Krisenintervention in Pflegesituationen, bei Ängsten, Erschöpfung, Verlusterfahrungen, Trauer; allgemeine Haltungen zu Krankheit und Tod.

### Abschluss:

Zertifizierung zur qualifizierten Aromapflege.

### Weiterbildungs-Option:

Supervision als weitergehende Aromapflege-Forschungs-Begleitung.  
Aufbau-Seminare im Institut Lebendige Aromakunde.