

Basis-Seminar: Ausbildung ,Lebendige Aromakunde' und ,Lebenskunde / Vita essentialis'
--

Teilnahme:

Teilnehmen können alle Menschen, die im Gesundheitssektor tätig sind, sowie ganz ausdrücklich auch Menschen ohne Vorkenntnisse, die an Gesundheitsfragen und den vielfältigen Möglichkeiten der ätherischen Öle bzw. der Lebenskunde interessiert sind.

Seminar-Programm:

Grundwissen in der ,Lebendigen Aromakunde' und der ,Lebenskunde / vita essentialis'.

- Geschichte einer Annäherung zwischen Natur- und Pflanzenheilkunde, Aromatherapie weltweit.
- Botanik der ätherischen Öle und Essenzen produzierenden Pflanzen, Gewinnung, Destillation / Destillationsprozess praktisch durchgeführt.
- Begriffsdefinition, Qualitäts- und Wirkungsunterschiede von ätherischen Ölen.
- Inhaltsstoffe / Biochemie der ätherischen Öle (ÄÖ) aus naturwissenschaftlicher und ganzheitlicher Sicht.
- Erste intensive Begegnungen mit ätherischen Ölen; die Grundlagen des ,Ölprüfens'.
- Wege in den menschlichen Organismus: Impulse der Duftmoleküle via Nase, Haut und Schleimhäuten, Blut in jede Organzelle / das Limbische System.
- Olfaktorische Forschung zwischen Physis und Psyche / Ätherische Öle als biochemische und energetische Passagstoffe.
- Die Anwendungsarten: kutan / respirativ / balneal / energetisch und ihre Modalitäten.
- Unerwünschte und erwünschte Wirkungs- bzw. Reaktionsverläufe; Kontraindikationen.
- Basisöle / Trägeröle: Unterscheidung / Eigenarten.
- Chancen und Grenzen der Lebendigen Aromakunde
- Theorie der Aromakunde-Massage, Aroma-Teilkörpermassagen.
- Diverse Übungen wie Aroma-Stellen, Aroma-Pantomime, Aroma-Malen, Aroma-Gestik, Aroma - Visualisation, Aroma-Meditation. Sie helfen - durch die gezielte Verstärkung von Erinnerungen, Fähigkeiten und Intensität des Erlebens durch ätherische Öle dabei, mehr und mehr die eigenen Lebenslinien zu erkennen.
- Lebensstationen und Ätherische Öle.
- Allgemeiner Überblick über Lebens-Rhythmen und biografische Gesetzmäßigkeiten.
- Persönliche Begleitung durch ätherische Öle in der augenblicklichen Lebensphase.

Ausbildungsbegleitende Literatur / Material:

Die in der Ausbildung verwendeten Texte gründen auf die von den Dozenten verfassten und publizierten Lehrbücher bzw. Manuskripte:

- ,Aromatherapie – Praxishandbuch für Pflege- und Gesundheitsberufe',
- ,Aromakunde – Kunst der Wahrnehmung' und den
- Seminarordner ,Lebendige Aromakunde'.
- Ausführliches Manuskript Aromamassage.

Seminar-Übersicht:

Gesamt - Stundenzahl: ca. 56 Stunden.

Aufbau-Möglichkeiten:

- 2 Aufbau-Seminare ,Lebendige Aromakunde' mit Zertifizierung zum GbA^{®ILA}, oder
- 4 Aufbau-Seminare ,Lebenskunde / vita essentialis' mit Zertifizierung zum GbL^{®ILA}.

Seminar-Gebühr: 450,-- (zzgl. Unterbringung/Verpflegung).