

## Teilnahme:

Voraussetzung für die Teilnahme an diesen Aufbau-Seminaren ist die vorherige Teilnahme an einem Basis-Seminar.

### 1. Aufbau-Seminar:

- Das Wissen um 25 Mittelbilder häufig gebräuchlicher ätherischer Öle: Botanik, Biochemie, Wirkungen, Anwendungen.
- Dosierung: Menge und Häufigkeit von Anwendungen ätherischer Öle bei akuten/chronischen Beschwerden von Kindes- bis Greisenalter.
- Biochemie: ganzheitliche Zusammenhänge der Bausteingruppen.
- Hydrolate: Unterscheidung / Anwendungen – die Brücke zur Phytotherapie.
- Spezifische Wirkungen: organisch, in Organsystemen, energetisch, emotional, psychosomatisch, mental u.a.
- Anwendungen: praktische Übungen zur Aroma-Anamnese, Aroma-Stellen und Aroma-Massage.
- Hinweise auf spezifische Begleitung mit ätherischen Ölen.
- Eigener Stichwortkatalog zu den Mittelbildern
- Theorie der Aromakunde-Massage, Aroma-Teilkörpermassage, Vorbereitung der Aroma-Ganzkörpermassage.

### 2. Aufbau-Seminar:

- Die rechtliche Beratungssituation im Hinblick auf aromatische Heilmittel.
- Rollenspiele. Was heißt individuelle Aroma-Empfehlung? Was heißt nichttherapeutische Beratung?
- Gesundheitsförderung, -kultur, Krankheitsprophylaxe in der Aromaberatung.
- Einüben einer gesundheitsorientierten und individuellen Beratung bzw. Begleitung mit ätherischen Ölen. Phänomenologie: Was sind Kriterien/Phänomene für die individuelle Auswahl spezifischer Öle? Wahrnehmungsübungen, Gesprächs-Übungen.
- Erst- und Folgeberatung in der Aroma-Gesundheitsarbeit; Individuelle Hinweise auf Wechselwirkungen mit anderen Gesundheitseinflüssen wie bisherige Medikationen, Ernährung, Berufsbelastung etc.
- Erinnerungsberichte für kontinuierliche Kundenbegleitung.
- Theorie der Aromakunde-Massage, Aroma-Ganzkörpermassage.
- Ggf. Abschlußarbeit und Zertifizierung zum **Gba**<sup>©ILA</sup>.

## Seminar-Literatur / Material:

Die in der Ausbildung verwendeten Texte gründen auf die vom Dozenten verfassten und publizierten Lehrbücher:

- ‚Aromatherapie – Praxishandbuch für Pflege- und Gesundheitsberufe‘,
- ‚Aromakunde – Kunst der Wahrnehmung‘ und den
- Seminarordner ‚Lebendige Aromakunde‘.

## Seminar-Übersicht:

Gesamt-Stundenzahl: 112 Stunden, aufgeteilt auf 2 Aufbau-Seminare á 7 Tage.

Seminar-Gebühren: pro Aufbau-Seminar 650,-- (zzgl. Unterbringung/Verpflegung).